

Articol Auto Perform: De ce este important să înveți pe tot parcursul vieții

Învățarea pe tot parcursul vieții reprezintă orice tip de învățare sau educație în afara învățământului formal (școală, liceu, universitate).

Comisia Europeană pune un accent ridicat pe învățarea pe tot parcursul vieții, lansând în anul 2007 un program (*Lifelong Learning Programme – LLP*) de susținere cetățenilor europeni să participe la experiențe de învățare și de dezvoltare a sectorului de educație și formare profesională din Europa.

Învățarea pe tot parcursul vieții este foarte importantă pentru oricine, atât pe plan profesional cât și pe plan personal.



Având în vedere că **orice domeniu de activitate suferă schimbări pe parcursul timpului**, este important să rămânem cu mintea deschisă și să învățăm în continuu pentru a ne adapta mai ușor la aceste schimbări. Astfel de schimbări și trenduri includ noi tehnologii, procese și proceduri de lucru mai eficiente,

echipamente noi de lucru, schimbări legislative, schimbări de comportament ale clienților / consumatorilor etc. Fiind la curent cu aceste schimbări și tendințe, vom fi mai performanți și vom avea un set de abilități și competențe relevante și necesare pentru îndeplinirea responsabilităților și sarcinilor noastre la locul de muncă.

Totodată, **învățarea pe tot parcursul vieții ne poate ajuta și pe plan personal** și ne permite să urmărim interese și pasiuni personale, să ne dezvoltăm și să ne satisfacem curiozitatea, să dobândim mai multe experiențe, să fim mai fericiți. Totodată, nu se știe când un interes personal ne poate ajuta și pe plan profesional – spre exemplu, pasiunea pentru întreținerea propriei mașini se poate transforma într-o oportunitate pentru lucru în domeniul reparațiilor și mentenanței auto.

Exemple de activități de învățare pe tot parcursul vieții / învățare continuă:

- Studiu individual (cărți, urmarea unui curs public pe internet, abonarea la conturi de social media relevante etc.);
- Găsirea unui mentor pentru o anumită temă;
- Participarea la evenimente și conferințe de specialitate;
- Cursuri de formare profesională acreditate;



În cazul în care urmăriți să obțineți și o calificare, **cursurile de formare profesională** sunt soluția cea mai potrivită, însă este important ca aceste cursuri să fie acreditate de o instituție oficială. Instituția publică ce se ocupă cu acreditarea cursurilor de formare profesională în România este Autoritatea Națională pentru Calificări (A.N.C.). Astfel, este important ca diplomele oferite de furnizorii de cursuri de formare să fie eliberate de ANC.

Beneficii ale învățării pe tot parcursul vieții:

1. Motivare – învățând ceva nou putem dezvolta mai multe încredere în sine și vom avea un sentiment de satisfacere asupra unui lucru îndeplinit.
2. Îmbunătățirea abilităților și competențelor practice – comunicare, luarea deciziilor, lucru în echipă, soluționarea problemelor, gândire critică etc.
3. Rezistența la schimbări crescută / facilitarea adaptării – fiind la curent cu schimbările din diverse domenii și învățând în continuu, ne putem adapta mai ușor la schimbări, noi tehnologii etc.
4. Viață socială mai activă – în procesul de învățare despre un subiect de interes personal sau de care suntem pasionați, ne putem crea o comunitate de persoane cu aceleași pasiuni ca și noi.
5. Dezvoltarea gândirii și menținerea sănătății mintale – prin învățare pe tot parcursul vieții ne putem menține abilitățile mintale și la bătrânețe.



6. Noi oportunități de carieră – orice abilitate nouă sau cunoștințe într-un anumit domeniu ne poate ajuta în moduri neașteptate. Astfel, putem aplica aspecte învățate într-un anumit domeniu în alte domenii. Spre exemplu, dacă urmăm un curs de formare în domeniul reparațiilor auto, putem învăța și lucruri despre electricitate sau lucruri despre instalații de climă, ceea ce ne poate ajuta în carieră.
7. Reorientarea în carieră – învățând, orice persoană se poate reorienta către un alt domeniu de activitate în cazul în care domeniul actual nu mai este de interes sau nu mai este oportun. De altfel, se previzionează că în următoarele decenii, piața muncii va suferi mai multe schimbări, iar multe ocupații vor dispărea, în timp ce altele vor fi create.



Astfel, învățarea pe tot parcursul vieții este importantă pentru toată lumea.

„Învățătura trebuie să fie uneori un drum; întotdeauna un orizont.”
Nicolae Iorga