



Material de informare și promovare: articol (ianuarie 2024)

Aprofundare sau recalificare: ce e mai potrivit pentru tinerii NEETs

Lumea se schimbă în mod constant. De aceea este esențial să rămâneți relevant și competitiv în cariera sau activitatea dumneavoastră profesională. Pentru tinerii NEETs (persoane care nu au un loc de muncă și nu fac parte dintr-un program de educație), acest lucru poate implica dobândirea de noi competențe sau îmbunătățirea celor existente. Termenii „recalificare” și „aprofundare” sunt adesea folosiți în acest context, dar ce înseamnă aceștia și cum determinați care abordare este potrivită pentru dvs.?





În acest articol, vom explora diferențele dintre recalificare și aprofundare / perfecționare și vom oferi îndrumări pentru a-i ajuta pe tinerii NEETs să-și alinieze alegerile cu obiectivele lor de carieră.

Aprofundarea vs recalificarea: ce sunt?

Recalificarea implică învățarea de abilități complet noi sau efectuarea unei schimbări semnificative în carieră. Acest lucru se întâmplă de obicei atunci când setul dvs. actual de abilități devine învechit, când căutați oportunități într-o industrie diferită sau un alt rol de muncă.

Recalificarea necesită adesea mai mult timp și resurse decât aprofundarea și poate implica revenirea la educația formală sau formarea profesională.

Aprofundarea și perfecționarea calificărilor se referă la procesul de dobândire a unor abilități suplimentare sau de îmbunătățire a setului de abilități existente în domeniul sau industria actuală.

Este o abordare mai direcționată și mai concentrată a învățării și dezvoltării, cu scopul de a vă îmbunătăți performanța la locul de muncă actual sau de a vă pregăti pentru un rol avansat în cadrul acelorași trasee de carieră.

Programele de formare profesională sunt de multe ori o oportunitate pentru persoanele care lucrează în prezent sau persoanele care se află în căutarea unui loc de muncă pentru a-și aprofunda cunoștințele într-un anumit domeniu sau pentru a se reorienta către un alt domeniu de lucru prin recalificare.



**NEXT
LEVEL**
Oportunități de integrare durabilă
pe piața muncii a tinerilor NEETs
din Regiunea Sud-Est



Cum să determini dacă ai nevoie de aprofundare sau recalificare?

Alegerea între recalificare și aprofundare / perfecționare depinde de circumstanțele dvs. unice, de obiectivele de carieră și de provocările specifice cu care vă confrunțați ca tânăr NEET.

Iată un ghid pas cu pas care vă poate ajuta să luați o decizie în cunoștință de cauză:



Pasul 1: Auto-reflecție

Înainte de a lua o decizie, acordă-ți timp pentru a reflecta asupra situației tale actuale și a aspirațiilor de carieră / activitate profesională pe termen lung.

- **Evaluati-vă abilitățile actuale:** identificați-vă setul actual de abilități și evaluați dacă acesta se aliază cu obiectivele dvs. de carieră. Luați în considerare ce competențe sunt solicitate în industria sau domeniul vizat de dumneavoastră.
- **Definiți-vă obiectivele de carieră:** clarificați-vă obiectivele de carieră și rolul specific sau industria în care doriți să intrați sau să avansați. Ce titluri de post sau poziții vizați?
- **Cercetați piața muncii:** cercetați piața muncii în industria sau domeniul ales. Identificați abilitățile și calificările care sunt cele mai căutate de către angajatori.

Pasul 2: Identificați lipsurile dumneavoastră

Odată ce înțelegeți clar abilitățile și obiectivele dvs. de carieră, identificați decalajele care există între cele două.

- **Analiza deficitului de competențe:** enumerați abilitățile pe care le aveți în prezent și comparați-le cu abilitățile necesare pentru jobul sau industria dorită. Identificați lipsurile care trebuie acoperite.
- **Cercetare de piață:** consultați rapoarte din industrie, postările de locuri de muncă și experți din domeniul dvs. pentru a obține o perspectivă asupra aptitudinilor care sunt cele mai relevante și cele mai solicitate.



- **Luăți în considerare progresele tehnologice:** evaluați modul în care tehnologia afectează domeniul ales. Abilitățile legate de tehnologie, analiza datelor și alfabetizarea digitală sunt adesea la mare căutare.

Pasul 3: Alegeți-vă calea

Acum că aveți o imagine clară a abilităților, obiectivelor și lacunelor dvs., este timpul să decideți dacă recalificarea sau aprofundarea / perfecționarea este calea potrivită pentru dvs.

Recalificarea este alegerea corectă dacă:

- Doriți să vă schimbați complet cariera, trecând de la o industrie la alta.
- Abilitățile actuale au aplicabilitate limitată în domeniul dorit și este necesară o schimbare semnificativă.
- Piața muncii în domeniul dvs. actual este în scădere, iar perspectivele sunt mai bune într-o altă industrie.

Aprofundarea competențelor este alegerea corectă dacă:

- Doriți să avansați în industria sau în cariera dvs. actuală.
- Setul actual de abilități se aliniază cu obiectivele dvs. de carieră, dar trebuie să vă îmbunătățiți abilitățile sau calificările specifice.
- Există o cerere pentru anumite competențe specializate în industria dvs. și doriți să vă poziționați ca expert în acest domeniu.

Pasul 4: Creați un plan de învățare

Odată ce ați ales între recalificare și aprofundare, este timpul să creați un plan de învățare personalizat.



Plan de recalificare:

- Identificați programe educaționale, cursuri sau formare relevante care vă vor dota cu noile abilități de care aveți nevoie.
- Apelați la instituții de cercetare sau platforme online care oferă cursuri sau programe adaptate domeniului ales.
- Luați în considerare timpul și angajamentul financiar necesar pentru recalificare și explorați opțiunile de burse și ajutor financiar.

Plan de aprofundare:

- Identificați abilitățile specifice sau domeniile de cunoștințe de care aveți nevoie pentru a le îmbunătăți în cadrul carierei dvs. actuale.
- Căutați programe de formare profesională, ateliere de lucru, cursuri online sau oportunități de dezvoltare profesională care să vă răspundă nevoilor dvs. de perfecționare.
- Luați în considerare flexibilitatea acestor opțiuni pentru a vă asigura că pot fi adaptate pe lângă angajamentele dvs. actuale.



**NEXT
LEVEL**
Oportunități de integrare durabilă
pe piața muncii a tinerilor NEETs
din Regiunea Sud-Est



Pasul 5: Implementați planul dumneavoastră

A face primul pas poate fi cea mai dificilă parte a călătoriei dvs. Indiferent dacă alegeți să vă recalificați sau să vă aprofundați / îmbunătățiți competențele, iată câțiva pași prin care puteți începe:

- **Înscrieți-vă la cursuri de formare:** înscrieți-vă la cursurile de formare sau alte programe relevante pentru a vă începe călătoria de învățare.
- **Networking:** conectați-vă cu profesioniști din domeniul sau industria dorită pentru a obține informații și pentru a accesa potențiale oportunități de mentorat.



- **Stabiliți repere:** definiți repere și obiective clare pentru călătoria dvs. de învățare pentru a vă urmări progresul.
- **Rămâneți angajat:** rămâneți motivat și mențineți disciplina în studii. Țineți cont de obiectivele dvs. de carieră pe termen lung.

Provocări comune

Provocările fac parte din călătorie, dar pot fi depășite cu abordarea corectă:

- **Constrângeri financiare:** căutați burse, granturi sau resurse online gratuite. Luați în considerare oportunitățile de muncă cu normă parțială sau de liber profesionist pentru a vă sprijini învățarea. De asemenea, profitați de proiecte precum NEXT LEVEL, care sprijină tinerii NEETs prin organizarea de programe de formare profesională gratuite, realizate prin fonduri europene.
- **Gestionarea timpului:** echilibrați angajamentele de învățare cu alte responsabilități prin crearea unui program structurat și alocând timp de studiu dedicat.
- **Dezvoltați-vă încrederea în sine :** este important să credeți în potențialul dvs. și să căutați sprijin de la mentori sau colegi care pot oferi îndrumare și încurajare.



**NEXT
LEVEL**

Oportunități de integrare durabilă
pe piața muncii a tinerilor NEETs
din Regiunea Sud-Est



Concluzie

Alegerea între recalificare și aprofundare / perfecționare este una esențială pentru tinerii NEETs care doresc să reușească pe piața muncii în continuă schimbare.

Efectuând o autoevaluare amănunțită, identificând lipsurile și aliniindu-vă obiectivele cu calea aleasă, vă puteți porni pe calea spre creștere și împlinire profesională.



Amintiți-vă că învățarea este o călătorie pe tot parcursul vieții, iar atât recalificarea, cât și aprofundarea abilităților prezente oferă oportunități de adaptare și de dezvoltare în cariera dvs.

Îmbrățișați calea care se aliniază cu aspirațiile dvs. și veți ajunge pe drumul dvs. spre un viitor de succes și plin de satisfacții.

Proiectul NEXT LEVEL – Oportunități de integrare durabilă pe piața muncii a tinerilor NEETs din Regiunea Sud-Est

Proiectul NEXT LEVEL a urmărit susținerea tinerilor NEETs cu vârsta cuprinsă între 16-29 ani din Regiunea Sud-Est pentru creșterea gradului de ocupare a acestora prin organizarea de **cursuri de formare profesională gratuite** și realizarea de **servicii de mediere a muncii pentru tinerii NEETs**.

Proiectul a fost realizat prin Fonduri Europene și a fost implementat de Asociația Patronatul Tinerilor Întreprinzători din România și Centrul de Consultanță și Studii Europene SRL.

Detalii despre proiect găsiți la următoarele pagini:

www.inscriere-next-level.ro.

<https://www.facebook.com/nextlevelse/>

<https://www.ptir.ro/proiecte-in-implementare/2289.html>